

# ZEIT FÜR AMNES-TEA!

Der Winter ist die perfekte Zeit für Tee (oder, wie manche auch meinen, für Punsch). Tee/Punsch kochen kann jede\*r – zumindest mit unserem Rezept! Und ja, der Amnes-TEA ist gelb.

## Amnes-TEA

20 Minuten | 8 Portionen

### Zutaten

10 EL Zucker  
100 ml Wasser  
4 TL frischer Ingwer (klein gehackt)  
400 ml Schwarztee  
700 ml Ananassaft  
100 ml Orangensaft  
5 EL Zitronensaft  
2 Zimtstangen (+1 zum Dekorieren)  
150 ml weißer Rum (weglassen für alkoholfreie Version)

### Zubereitung

Zucker mit 100 ml Wasser in einem Topf aufkochen. Sobald es kocht, von der Flamme wegziehen und den Ingwer und 4 halbierte Zimtstangen hineingeben. Alles ungefähr 15 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Währenddessen den Tee kochen. Dann dem Tee Ananassaft und Orangensaft zugeben und bis kurz vor dem Siedepunkt erhitzen. Den Rum zugeben und durch ein Sieb in vorgewärmte Gläser füllen. Nach Geschmack süßen. Nach Belieben mit Zimtstangen und Ananasscheiben dekorieren.

