

Nutze die Möglichkeit, Menschenrechte nicht nur kennenzulernen, sondern aktiv zu erleben.

Unsere vielseitigen und praxisnahen Bildungsangebote – online wie vor Ort – zeigen dir, wie du im Alltag Menschenrechte schützen und Diskriminierung entgegenreten kannst. Ob du neu in diesem Thema bist oder dein Wissen vertiefen möchtest: Die Human Rights Academy bietet Raum für Austausch, Reflexion und Engagement. Gemeinsam mit erfahrenen Trainer*innen lernst du konkrete Methoden kennen, um Veränderungen in deiner Umgebung anzustoßen. Darüber hinaus erwarten dich exklusive Einblicke in aktuelle menschenrechtliche Themen sowie inspirierende Begegnungen mit Menschen, die sich weltweit für Freiheit, Gerechtigkeit und Gleichberechtigung einsetzen. Neben spannenden Workshops laden auch Ausflüge und Stadtspaziergänge dazu ein, Menschenrechte aus einer neuen Perspektive zu entdecken.

JETZT GLEICH ANMELDEN!

academy.amnesty.at

FR
20.02.**BLICK HINTER DIE KULISSEN**

von Amnesty International Österreich

17³⁰–20⁰⁰**WEBINAR**

In diesem Webinar lernst du die Arbeitsweise von Amnesty International kennen. Du erhältst ein Verständnis für die inneren Abläufe der Organisation und wir zeigen dir, wo du dich kontinuierlich über relevante Themen informieren kannst. Du findest heraus, wie du dich persönlich engagieren kannst und welche Möglichkeiten es gibt, bei Amnesty aktiv zu werden – von lokalen Aktionen bis hin zu internationalen Kampagnen.

FR
27.02.**EINFÜHRUNG IN DIE MENSCHENRECHTE**15⁰⁰–20⁰⁰**WORKSHOP**

Was steckt hinter dem Begriff Menschenrechte? Sind sie verbindlich? Was bringen Menschenrechte angesichts all der Menschenrechtsverletzungen weltweit? Vor welchen aktuellen Herausforderungen stehen Menschenrechte? Wie können wir uns für die eigenen Rechte und die anderer Menschen einsetzen? In unserem Workshop erhältst du eine kompakte Einführung in das Thema Menschenrechte und kannst selbst entdecken, welche Rolle sie in deinem Leben spielen.

FR
06.03.**ARGUMENTATIONSTRAINING GEGEN DISKRIMINIERUNG**15⁰⁰–20⁰⁰**WORKSHOP**

Vorurteile, diskriminierende Aussagen und Sprüche sind überall und machen uns oft sprachlos. Wir möchten kontern, doch uns fehlen manchmal die richtigen Worte. Im Argumentationstraining üben wir, wie wir ausgrenzenden und diskriminierenden Aussagen widersprechen und Zivilcourage zeigen können. Das Training bietet Raum, unterschiedliche Argumentationsstrategien auszu-probieren und kommunikative Werkzeuge zu erlernen.

DI
17.03.**MEME THE PAIN AWAY**17³⁰–20³⁰**WORKSHOP**

In diesem Workshop sind die Teilnehmenden eingeladen, gemeinsam mit Anahita Neghabat (aka @ibiza_austrian_memes) basierend auf unseren Erfahrungen und Perspektiven politische Memes zu machen. Memes sind bearbeitete Bilder auf sozialen Medien, die als satirischer Kommentar wirken. Weil Memes Spaß machen, sind sie ein besonders gutes Werkzeug, um bedrückende und beängstigende Diskriminierungserfahrungen und politische Entwicklungen zu verarbeiten und zu kritisieren.

FR
24.04.**MENSCHENRECHTSSPAZIERGANG DURCH WIEN**

Menschenrechte finden Stadt

17⁰⁰–19⁰⁰**WALKING TOUR**

Setz dir deine Menschenrechtsbrille auf und entdecke Wien neu! Gemeinsam besuchen wir Orte, an denen Frauen für Bildung kämpften, gegen Diskriminierung Zeichen gesetzt wurden und soziale Absicherung entstand. Erfahre, wo die Todesstrafe zuletzt vollstreckt wurde und mutige Menschen gegen Ungerechtigkeit aufstanden.

DO
07.05.**DIE AKTUELLE LAGE DER MENSCHENRECHTE**18⁰⁰–19³⁰**WEBINAR**

Es erwartet dich ein spannender Einblick in die globale Menschenrechtslage. Shoura Zehetner-Hashemi, Geschäftsführerin von Amnesty International Österreich, wird uns durch die aktuellen Entwicklungen und drängenden Herausforderungen führen. Gemeinsam werden wir auch einen genaueren Blick auf die Situation der Menschenrechte hier in Österreich werfen.

FR –
08.05.
SA
09.05.**WIE TEAMWORK FUNKTIONIEREN KANN**16⁰⁰–20⁰⁰
10⁰⁰–17⁰⁰**WORKSHOP**

In dieser Veranstaltung erfährst du, wie Gruppenorganisation gelingen kann und Verantwortlichkeiten klar verteilt werden. Praxiserprobte Moderationstechniken sollen dir dabei helfen, Meetings und Diskussionen effizient zu gestalten. Zudem lernst du Konfliktlösungs- und Teambuilding-Maßnahmen kennen, um das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Teamdynamik deiner Gruppe zu stärken.

FR
29.05.**DISKRIMINIERUNGS- UND RASSISMUSKRITISCHE AUSEINANDERSETZUNG**16⁰⁰–20⁰⁰**WORKSHOP**

Rassismus ist oft unsichtbar – in Sprache, Gewohnheiten oder Gedanken, die wir selten hinterfragen. Der Workshop lädt ein, genauer hinzusehen: bei uns selbst und in unserer Umgebung. Gemeinsam reflektieren wir, wie Diskriminierung wirkt und wie wir bewusster, sensibler und solidarischer handeln können – ein erster Schritt zu rassismuskritischem Denken und Handeln.

FR
12.06.**AUF DER SUCHE NACH KOLONIALEN VERFLECHTUNGEN**16³⁰–18³⁰**WALKING TOUR**

Was haben Kolonialismus und Wien gemeinsam? Wir laden ein die Stadt unter diesem Blickwinkel kennen zu lernen. Gemeinsam mit Carla Bobadilla von Decolonizing in Vienna! spazieren wir zu einigen historische Stationen in den 1. Bezirk, wo Wiens koloniale Erbe noch immer sichtbar ist. Beim gemeinsamen Gehen durch die Stadt schaffen wir einen kollektiven Bewegungsraum, in dem wir reflektieren, erinnern und auch neue Zugänge ausprobieren können.

SO
21.06.**MENSCHENRECHTSWANDERUNG**10⁰⁰–17⁰⁰**HIKING TOUR**

Workshops müssen nicht immer im Seminarraum stattfinden! Gemeinsam mit der Begegnunginitiative dunya – Lebenswelten in Begegnung laden wir zu einer Wanderung ein. Unterwegs gibt es Impulse zu Menschenrechten, Zeit für Austausch und Reflexion sowie die Chance, Menschen aus verschiedenen Lebenswelten kennenzulernen – beim gemeinsamen Gehen und Reden in der Natur.

DO
25.06.**WIEN – EINE STADT VOLLER QUEERER GESCHICHTE(N)**17³⁰–20⁰⁰**WALKING TOUR**

Entdecke mit uns verborgene Orte und bewegende Lebensgeschichten von LGBTQ+ Persönlichkeiten, die die Gesellschaft und das Miteinander dieser Stadt geprägt haben – und erfahre vom mutigen Kampf gegen Kriminalisierung, Marginalisierung, Verfolgung und Ausgrenzung. Dieser besondere Spaziergang führt dich nicht nur zu den Highlights der Wiener Innenstadt, sondern öffnet dir Einblicke in das Leben faszinierender queerer Persönlichkeiten. Begleite uns auf diesem queeren Walk durch Wien!

FR
26.06.**EIN BESUCH BEIM UNHCR**14³⁰–18⁰⁰**BLICK HINTER DIE KULISSEN**

Das Thema „Flucht & Asyl“ ist unplex und ständig im Wandel. Beim Besuch der UN-Flüchtlingsorganisation (UNHCR) erhältst du eine kompakte Einführung, einen Überblick über die Lage in Österreich und Europa sowie Einblicke in die Arbeit des UNHCR. Im Fokus stehen internationale Zusammenhänge und Zusammenarbeit. Ein kurzer UNO-Rundgang rundet das Programm ab.

SO
13.09.**MENSCHENRECHTSWANDERUNG**10⁰⁰–17⁰⁰**HIKING TOUR**

Workshops müssen nicht immer im Seminarraum stattfinden! Gemeinsam mit der Begegnunginitiative dunya – Lebenswelten in Begegnung laden wir zu einer Wanderung ein. Unterwegs gibt es Impulse zu Menschenrechten, Zeit für Austausch und Reflexion sowie die Chance, Menschen aus verschiedenen Lebenswelten kennenzulernen – beim gemeinsamen Gehen und Reden in der Natur.

DO
01.10.**STREETART ALS PROTEST**

mit Calle Libre

17⁰⁰–19⁰⁰**WALKING TOUR**

Entdecke mit uns die Verbindung zwischen Kunst und Protest! Auf unserer Streetart-Tour durch den 6. und 7. Bezirk zeigen Amnesty International und Calle Libre, wie Urban Art gesellschaftliche Themen sichtbar macht und zum Widerstand inspiriert. Vom Museumsquartier aus besuchen wir Werke, die das Recht auf Protest feiern und zu Hoffnung, Mut und Zusammenhalt aufrufen.

SA –
10.10.
SO
11.10.**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**10⁰⁰–17⁰⁰**WORKSHOP**

Überall, wo Menschen zusammentreffen, entstehen Missverständnisse und Konflikte – im Beruf, in der Familie oder in der Politik. In diesem Workshop erforschen wir Wege, Konflikte als Chance für Verständigung und Zusammenarbeit zu nutzen. Mit Werkzeugen der Gewaltfreien Kommunikation (nach M. Rosenberg) fördern wir Respekt, Kooperation und praktisches Lernen an eigenen Beispielen.

FR
20.11.**ARGUMENTATIONSTRAINING GEGEN DISKRIMINIERUNG**15⁰⁰–20⁰⁰**WORKSHOP**

Vorurteile, diskriminierende Aussagen und Sprüche sind überall und machen uns oft sprachlos. Wir möchten kontern, doch uns fehlen manchmal die richtigen Worte. Im Argumentationstraining üben wir, wie wir ausgrenzenden und diskriminierenden Aussagen widersprechen und Zivilcourage zeigen können. Das Training bietet Raum, unterschiedliche Argumentationsstrategien auszu-probieren und kommunikative Werkzeuge zu erlernen.

FR
27.11.**ZIVILCOURAGE ZEIGEN**15⁰⁰–20⁰⁰**WORKSHOP**

„Was soll ich bloß tun?“ Wenn wir Unrecht oder Diskriminierung erleben, geraten wir oft ins Stocken. Doch es gibt viele Wege, aktiv zu werden. In diesem Workshop lernst du, wie du Zivilcourage zeigst und in schwierigen Situationen handlungsfähig bleiben kannst – mit Bewusstsein, Sensibilität und konkreten Strategien für den Alltag.

Impressum: Amnesty International Österreich, 1160 Wien;
Druck: druck.at – Druck- und HandelsgesmbH, 2544 Leobersdorf

KOSTENLOSE ONLINE-KURSE RUND UM DAS THEMA MENSCHENRECHTE

In unseren kostenlosen Online-Kursen lernst du mehr über Menschenrechte und wie du dich für deine und die Rechte anderer einsetzen kannst. Lerne flexibel online, wann und wo du willst, und entdecke neue Handlungsmöglichkeiten. Mit interaktiven Methoden wirst du befähigt, selbst aktiv zu werden – in mehreren Sprachen wie Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Arabisch und Russisch.

SCHON ANGEMELDET?

academy.amnesty.at